

## Golf- und Landclub Bad Salzuflen

Der Golf- und Landclub Bad Salzuflen zählt zu Deutschlands traditionsreichsten Golfplätzen. Bereits seit 1956 wird auf der Anlage gegolft.

Die ersten der 9 Bahnen aus dem Jahr 1956 tragen die Handschrift des bekannten Golfplatzarchitekten Dr. Bernhard von Limburger. In den achtziger Jahren wurde die 9-Loch-Anlage auf die heute bestehende 18-Loch-Anlage erweitert.

Die Bahnen fügen sich nahtlos in die außergewöhnliche Natur zwischen Teutoburger Wald und Wiehengebirge ein.

Wer hier golft, golft inmitten eines Naturschutzgebietes. Der Golf- und Landclub Bad Salzuflen ist daher um den Schutz von Flora und Fauna sehr bemüht und wurde in der Vergangenheit für sein Engagement ausgezeichnet.

Die Natürlichkeit und Außergewöhnlichkeit des Platzes begeistern jedoch nicht nur das Auge, sondern fordern spielerisch Golfer jeder Stärke und Ambition heraus.

In den vergangenen sechs Jahrzehnten hat sich der Club zu einem der sportlich renommiertesten Vereine Ostwestfalen-Lippes entwickelt.

Golf- und Landclub  
Bad Salzuflen v. 1956 e.V.  
Schwaghof 4  
32108 Bad Salzuflen



☎ 05222/10773  
Fax 05222/139 54

info@golfclub-bad-salzuflen.de  
www.golfclub-bad-salzuflen.de



STAATSBAD  
SALZUFLEN

GESUNDHEITS  
JAHR  
2019



Staatsbad Vitalzentrum  
Salinenstraße 1  
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222/183 800  
gesund@staatsbad-salzuflen.de  
www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum

Information  
und  
Buchung

# GOLF VITAL WOCHE

STAATSBAD  
SALZUFLEN

GESUNDHEITS  
JAHR  
2019



Bad  
Salzuflen  
ICH FÜHL' MICH WOHL.

Bad  
Salzuflen  
ICH FÜHL' MICH WOHL.

## Bad Salzuflen: Sportlich, sportlich

2019 steht in Bad Salzuflen alles im Zeichen der Gesundheit: Wir begehen das „Gesundheitsjahr 2019“ und stellen die Themen Sport, gesunde Ernährung und ein Leben in Balance in den Mittelpunkt. Neben Aktionen und Veranstaltungen haben wir die „Golf-Vital-Woche“ ins Leben gerufen, ein Urlaubsangebot, das sich an alle Liebhaber des Golfsports richtet.

Auch abseits des Greens gibt es in unserer historischen Salzsiederstadt viele abwechslungsreiche Möglichkeiten, um sportlich aktiv zu werden – zum Beispiel beim Spaziergang durch den neugestalteten Erlebnis- und Gesundheitspark, bei einer Radtour durch den Stadtwald oder beim Schwimmen in der Thermal-Sole.

Belebend und vitalisierend wirkt dabei stets das besondere Bad Salzufler Mikroklima: Das Gradierwerkensemble im Herzen unserer Stadt beschert uns Luft wie an der See – und das mitten in Deutschland. Mit jedem Atemzug werden Sie befreiter atmen!

Zusätzlich trägt unser einmaliges Altstadt-Flair zu Ihrer Entspannung bei.



## Golf-Vital-Woche

Der Golfschwung ist eine der schwierigsten Bewegungen im Sport überhaupt. Bis zu 124 Muskeln und Gelenke müssen koordiniert werden. Falsche Bewegungen führen dabei schnell zu Muskelkater oder gar ernsthaften Verletzungen.

Hier setzt die Golf-Vital-Woche an. In Kooperation mit dem Golf- und Landschaftsclub Bad Salzuflen haben wir ein innovatives Programm für Sie zusammengestellt, mit dem Sie Ihre Bewegungsabläufe optimieren und Ihr Handicap verbessern.

**Information und Buchung:** ☎ 05222/183 880

**Eigenanreise:** Sa. oder So. im Zeitraum April bis Oktober (außer an Feiertagen)

## Leistungen

- **5 × Übernachtung mit Frühstück im Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche oder Bad/WC oder in einer Ferienwohnung ohne Verpflegung**
- **2 × Greenfee - Nutzung Golfplatz des Golf- und Landclubs Bad Salzuflen e. V., Mo. - Fr.**
- **1 x Scope Bewegungsanalyse per Video inkl. Auswertung, ca. 60 Minuten**
- **Erstgespräch + Vitalkinetik, ca. 60 Minuten**
- **2 × Aquafitness in Thermalsole, ca. 30 Minuten, Einzeln**
- **2 × therapeutische Trainingseinheiten, ca. 40 Minuten**
- **1 × Abschlussgespräch, ca. 40 Minuten**
- **2 × Telefonische Nachbetreuung nach Terminvereinbarung (ca. 10 Minuten)**
- **1 × Aquafloating in Thermalsole, ca. 45 Minuten, Einzeln**
- **1 × VitaSol Therme, ca. 3 Stunden**
- **inkl. SalzuflenCARD mit vielen Extras**

Hotels	DZ pro Pers.	EZ
Best Western Plus Hotel Ostertor	834,00 €	921,00 €
Hotel Arminius	860,00 €	1030,00 €
Hotel Stadt Hamburg	823,00 €	915,00 €
Kurpark Hotel	1030,00 €	1088,00 €
Maritim Hotel	857,00 €	944,00 €
Vitalotel Roonhof	944,00 €	944,00 €
Weinhotel Atrium	898,00 €	1034,00 €
Ferienwohnungen	2 Personen	1 Person
Parkvilla Steins	1686,00 €	1030,00 €

Verlängerung u. Halbpension auf Anfrage. Inhalts- und Preisänderungen vorbehalten.

## Was ist Scope?

Ihre Golf-Vital-Woche beginnt mit einer Videoanalyse. Dabei kommt ein hochmodernes Programm namens „Scope“ zum Einsatz. Bisher nutzen nur wenige deutsche Golfclubs das innovative System, das Ihre Bewegungsabläufe haargenau untersucht.

Zu diesem Zweck wird Ihr Golfschwung aus verschiedenen Perspektiven simultan aufgenommen. Dadurch können Schwachstellen im Bewegungsablauf lokalisiert und ein individueller Fahrplan erstellt werden, um die betroffenen Muskeln und Gelenke zu trainieren. Im Rahmen der Golf-Vital-Woche wird das klassische Golftraining gezielt von den Therapeuten des Staatsbad Vitalzentrums unterstützt.



Staatsbad Vitalzentrum  
Salinenstraße 1  
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222/183 800

gesund@staatsbad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum