

Golf- und Landclub Bad Salzuflen

Der Golf- und Landclub Bad Salzuflen zählt zu Deutschlands traditionsreichsten Golfplätzen. Bereits seit 1956 wird auf der Anlage gegolft.

Die ersten der 9 Bahnen aus dem Jahr 1956 tragen die Handschrift des bekannten Golfplatzarchitekten Dr. Bernhard von Limburger. In den achtziger Jahren wurde die 9-Loch-Anlage auf die heute bestehende 18-Loch-Anlage erweitert.

Die Bahnen fügen sich nahtlos in die außergewöhnliche Natur zwischen Teutoburger Wald und Wiehengebirge ein.

Wer hier golft, golft inmitten eines Naturschutzgebietes. Der Golf- und Landclub Bad Salzuflen ist daher um den Schutz von Flora und Fauna sehr bemüht und wurde in der Vergangenheit für sein Engagement ausgezeichnet.

Die Natürlichkeit und Außergewöhnlichkeit des Platzes begeistern jedoch nicht nur das Auge, sondern fordern spielerisch Golfer jeder Stärke und Ambition heraus.

In den vergangenen sechs Jahrzehnten hat sich der Club zu einem der sportlich renommiertesten Vereine Ostwestfalen-Lippes entwickelt.

Golf- und Landclub
Bad Salzuflen v. 1956 e.V.
Schwaghof 4
32108 Bad Salzuflen



☎ 05222/10773
Fax 05222/139 54

info@golfclub-bad-salzuflen.de
www.golfclub-bad-salzuflen.de



STAATSBAD
SALZUFLEN

GESUNDHEITS
JAHR
2019



STAATSBAD
SALZUFLEN

GESUNDHEITS
JAHR
2019



Staatsbad Vitalzentrum
Salinenstraße 1
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222/183 800
gesund@staatsbad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum



PLATZREIFE FÜR IHRE GOLF-FITNESS

Bad
Salzuflen
ICH FÜHL' MICH WOHL.

Bad
Salzuflen
ICH FÜHL' MICH WOHL.

Golfen im Gesundheitsjahr 2019

2019 steht in Bad Salzuflen alles im Zeichen der Gesundheit: Denn das Staatsbad Salzuflen begehrt das „Gesundheitsjahr 2019“ und stellt die Themen Sport, gesunde Ernährung und ein Leben im Gleichgewicht in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit. Neben Aktionen und Veranstaltungen wurde dafür u.a. auch das Leistungspaket „Platzreife für Ihre Golf-Fitness“ ins Leben gerufen, die sich an alle Golf-Liebhaber in der Region richtet.

Nutzen Sie die Chance und verbessern Sie Ihr Handicap, bevor am 15. September 2019 erneut unser großes Charity-Golf-Turnier stattfindet! Hier können Sie mit Uli Stein und weiteren prominenten Gästen Ihre Golffähigkeiten für den guten Zweck messen.

SAVE
THE
DATE
15.09.2019



Golf Charity Turnier
mit Uli Stein & Friends

Platzreife für Ihre Golf-Fitness

Unser intensives Trainingsprogramm „Platzreife für Ihre Golf-Fitness“ verbindet exklusive physiotherapeutische Betreuung mit Aqua-Training in Thermalsole und hilft Ihnen, langfristig Ihre golfsportspezifischen Fähigkeiten zu verbessern.

Information und Buchung: ☎ 05222/183 880

Eigenanreise: ohne Übernachtung; im Zeitraum April bis Oktober; Termine individuell nach Vereinbarung

Leistungen

- 1 × *Scope mit Auswertung, ca. 60 Minuten*
- 1 × *Erstgespräch + Vitalkinetik, ca. 60 Minuten*
- 6 × *Grundlagentraining im Vitalzentrum zur Verbesserung der golfsportspezifischen und motorischen Grundlagen und Fähigkeiten, ca. 40 Minuten*
- 4 × *Einheiten individuell wählbar und zusammenstellbar aus den Bereichen: Aquatraining oder gezieltes physiotherapeutisches Training*
- 1 × *Abschlussgespräch mit Wiederholung individueller Übungen, ca. 40 Minuten*

Staatsbad Vitalzentrum
Salinenstraße 1
32105 Bad Salzuflen

☎ 05222/183 800

gesund@staatsbad-salzuflen.de

www.staatsbad-salzuflen.de/staatsbad-vitalzentrum



Was ist Scope?

Das Programm „Platzreife für Ihre Golf-Fitness“ beginnt mit einer Videoanalyse. Dabei kommt ein hochmodernes Programm namens „Scope“ zum Einsatz. Bisher nutzen nur wenige deutsche Golfclubs das innovative System, das Ihre Bewegungsabläufe haargenau untersucht.

Zu diesem Zweck wird Ihr Golfschwung aus verschiedenen Perspektiven simultan aufgenommen. Dadurch können Schwachstellen im Bewegungsablauf lokalisiert und ein individueller Fahrplan erstellt werden, um die betroffenen Muskeln und Gelenke zu trainieren. Im Rahmen der Pauschale wird das klassische Golftraining gezielt von den Therapeuten des Staatsbad Vitalzentrums unterstützt.

